

Empfehlungen zum Verhalten

Es ist wichtig, sich und andere vor dem Corona-Virus zu schützen. Das Corona-Virus ist für ältere und kranke Menschen besonders gefährlich. Beachten Sie bitte diese Regeln!

Familie und Freunde

Bleiben Sie möglichst zu Hause. Verschieben Sie einen Besuch bei älteren oder kranken Menschen. Rufen Sie an, schreiben Sie eine Nachricht oder schicken Sie Fotos.

Lassen Sie regelmäßig frische Luft in Ihr Zimmer.

Geben Sie niemandem die Hand und umarmen Sie niemanden.

Wenn jemand aus Ihrer Familie erkrankt ist, halten Sie sich in einem anderen Zimmer auf.

Gehen Sie nur einkaufen, wenn wenige Menschen im Geschäft sind. Sie können sich Ihre Einkäufe auch liefern lassen.

Helfen Sie Menschen, die sich nicht allein versorgen können. Kaufen Sie für diese ein.



Bus, Bahn und Reisen



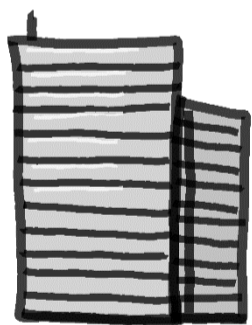
Fahren Sie möglichst nicht mit dem Bus oder der Bahn. Nehmen Sie das Fahrrad, gehen Sie zu Fuß oder fahren Sie mit dem eigenen Auto.



Verreisen Sie nicht, auch nicht innerhalb Deutschlands.

Die Regierung schließt die Grenzen zu ausländischen Ländern. Man sagt Flüge ab.

Arbeit



Arbeiten Sie zu Hause, wenn Ihr Arbeitgeber das erlaubt. Wenn Sie etwas mit anderen besprechen müssen, treffen Sie nur 2 oder 3 Kolleg:innen. Lüften Sie den Raum und halten Sie genug Abstand. Telefonieren Sie lieber.

Essen Sie allein in Ihrem Büro. Gehen Sie nicht in die Kantine oder in den Speiseraum.

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen.



Öffentliches Leben

Gehen Sie nicht zu Orten, wo viele Menschen sind.

Zum Beispiel ein Einkaufszentrum.

Gehen Sie nur zu Ämtern und Behörden, wenn es unbedingt

nötig ist oder Sie einen Termin haben. Man hat viele Ämter und Behörden geschlossen.

Verschieben Sie Feiern oder andere Termine auf einen späteren Zeitpunkt.